* 
* Navn: Helene Albertsen Dahlen
* Født: 03.06.94
* Favoritt skirenn: sprint
* Favoritt plass å gå på ski: grova
* Favoritt stilart: klassisk
* Beste skiopplevelse: Km sprint, markabygda
* Beste økt: 45/45/45 intervall
* Verste økt: 5x8 min
* Sterkeste side: sterk
* Viktigste person på skirenn: trener
* Forskjølelse eller strekk: forskjølelse
* Gips på arm eller fot: arm
* Telemark eller alpint: alpint
* Festesmøring eller staking: stakin
* Kebab eller burger: kebab
* Kombinert eller orientering: kombinert
* Motto: go hard or go home