

Plass	Start	N a v n	Klubb	T i d	Tid
nr.	nr.				etter
G 14 år 3,0km fri					
1	0010	Petter K. Landfald	Leirådal IL	06.58	
2	0008	Even Northug	Mosvik IL	07.10	00.12
3	0006	Ariel Hetland	IL Varden	07.20	00.22
4	0011	Anders Johan Sandberg	Skogn IL	07.27	00.29
5	0007	Eivind Haugen Furunes	Stjørdals-Blink, IL	07.31	00.33
5	0012	Sindre Grønflaten	Fjellørnen IL	07.31	00.33
7	0009	Martin Havdal	Lånke IL	07.37	00.39
8	0005	John Gunnar Hoås	Lånke IL	07.53	00.55
8 påmeldte. 8 startet. 8 resultater.					
G 13 år 3,0km fri					
1	0016	Svein Berg Fines	Mosvik IL	07.07	
2	0024	Bjørn André Aaslund	Fet Skiklubb	07.27	00.20
3	0015	Jan Thomas Jenssen	Hommelvik IL	07.33	00.26
4	0019	Jonas Austad	Inderøy IL	07.56	00.49
5	0017	Torstein Buan Røvik	IL Varden	08.19	01.12
5	0020	Ole Tobias Dullum	Stjørdals-Blink, IL	08.19	01.12
7	0022	Morten Torvik	IL Varden	08.36	01.29
8	0018	Jens Rune Bellika	Fjellørnen IL	08.44	01.37
9	0021	Jon Einar Føll Flytør	Fjellørnen IL	09.24	02.17
10 påmeldte. 9 startet. 9 resultater.					
J 14 år 3,0km fri					
1	0032	Margrethe Lillevold	IL Varden	07.28	
2	0029	Ida Sonflå	IL Varden	08.10	00.42
3	0030	Tina Ringstad	Skogn IL	08.14	00.46
4 påmeldte. 3 startet. 3 resultater.					
J 13 år 3,0km fri					
1	0037	Embla Stol Øyan	Skjelstadmark IL	08.49	
2 påmeldte. 1 startet. 1 resultater.					
G 16 år 5,0km fri					
1	0065	Erik Simonsen	Fjellørnen IL	12.36	
2	0062	Christoffer Skjevik	Stjørdals-Blink, IL	13.22	00.46
3	0066	Espen Øverbø Trondseth	Selbu IL	13.49	01.13
4	0064	Sondre Reitan	Stjørdals-Blink, IL	14.47	02.11
5 påmeldte. 4 startet. 4 resultater.					
G 15 år 5,0km fri					
1	0077	Vegard Rønnin Valstadsve	Stjørdals-Blink, IL	12.56	
2	0078	Truls Torvik	IL Varden	13.07	00.11
3	0073	Espen Sonflå	IL Varden	13.14	00.18
4	0075	Krister Rotvold	Selbu IL	13.16	00.20
5	0071	Eskil Askjemshalten	Fjellørnen IL	13.45	00.49
6	0074	Kåre Johan Eriksson	IL Varden	13.47	00.51
7	0072	Martin Vangen	Fjellørnen IL	14.01	01.05
8	0076	Jan Petter Føll	Fjellørnen IL	14.52	01.56

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
-----------	-----------	---------	-------	-------	-----------

9 påmeldte. 8 startet. 8 resultater.

J 16 år 5,0km fri

1	0084	Tonje Marie Skjelstadås	IL Varden	15.25	
---	------	-------------------------	-----------	-------	--

1 påmeldte. 1 startet. 1 resultater.

J 15 år 5,0km fri

1	0087	Anja Østgaard	Hommelvik IL	15.41	
2	0088	Charlotte Myhre	IL Varden	15.44	00.03
3	0091	Liv Kaia Eriksson	IL Varden	16.07	00.26
4	0090	Guro Gresseth	Skjelstadmark IL	17.55	02.14
5	0089	Ida Marie Flønes	Stjørdals-Blink, IL	18.51	03.10

5 påmeldte. 5 startet. 5 resultater.

M 17 år 10km fri

1	0122	Martin Mikkelsen	Medkila SL	28.47	
2	0118	Sigurd Hov	Svene IL	28.49	00.02
3	0120	Emil Dragvik Bakken	Fjell Skilag	29.16	00.29
4	0119	Andreas Sæterøy Johansen	Stjørdals-Blink, IL	31.16	02.29
5	0117	Daniel Håpnes	Spillum IL	32.00	03.13
6	0121	Martin Lundemo Syvertsen	Åsen IL	34.26	05.39

6 påmeldte. 6 startet. 6 resultater.

M 18 år 10km fri

1	0134	Thomas Korsgaard	Rygene IL	28.27	
2	0129	Martin Aasen	Ranheim Skiklubb	28.50	00.23
3	0130	Fredrik Darell Lurvik	Ranheim Skiklubb	29.38	01.11
4	0133	Snorre Borgerud	Oppegård IL	30.23	01.56
5	0131	Petter Farbu Berfjord	Inderøy IL	30.52	02.25
6	0127	Jonas Holberg	Ronglan IL	30.56	02.29
7	0128	Andreas Høydahl Andvin	Rustad IL	32.31	04.04
8	0126	William Helstad	Njård/MVS	35.13	06.46

9 påmeldte. 8 startet. 8 resultater.

M 19/20 år 10km fri

1	0141	Vidar Underbakke	Ranheim Skiklubb	27.42	
2	0140	Per Anders Føll	Fjellørnen IL	27.58	00.16
3	0144	Christian Fredrik Sand	Stadsbygd IL/MVS	28.10	00.28
4	0149	Knut Aksel Hansten	Splint, IL	28.36	00.54
5	0137	Eirik Kvernstad	Kyrksæterøra IL	28.48	01.06
6	0148	Kenneth Skjerve	Stiklestad IL	28.56	01.14
7	0139	Kim Daniel Iversen	IL Hållingen	29.02	01.20
8	0145	Tarjei Solli	Grøa IL	29.45	02.03
9	0138	Vegard Tapio	BUL/MVS	30.10	02.28
10	0143	Jon Sivertsen	Leirådal IL	30.37	02.55
11	0146	Andreas Dahle	Sømna IL	30.43	03.01

14 påmeldte. 11 startet. 11 resultater.

Menn senior 10km fri

1	0161	Joel Heer	IL Varden	26.38	
2	0160	Lars Hyttehaug	Budal IL	26.53	00.15

Plass nr.	Start nr.	N a v n	Klubb	T i d	Tid etter
Menn senior 10km fri					
3	0155	Mats Håpnes	Alta IF	26.56	00.18
4	0159	Morten Harjo Pettersen	Vadsø Skiklubb	27.07	00.29
5	0156	Eirik Nordvik	Henning Skilag	28.52	02.14
7 påmeldte. 5 startet. 5 resultater.					
K 18 år 5,0km fri					
1	0170	Julie Gausen	Inderøy IL	16.36	
1 påmeldte. 1 startet. 1 resultater.					
K 19/20 år 5,0km fri					
1	0176	Stine Dyrhaug	Tydal IL	16.49	
2	0174	Elisabeth Jenssen	Hommelvik IL	17.37	00.48
3	0175	Gunnhild Nicola Drevland	Hilstad IL	22.23	05.34
3 påmeldte. 3 startet. 3 resultater.					
Kvinner senior 5,0km fri					
1	0181	Ingrid Elise Kra Heimdal	Bardu IL	16.43	
1 påmeldte. 1 startet. 1 resultater.					