 Navn: Ida Sonflå  
 født: 11. juli 1995

Favoritt skirenn: Fjälltopploppet  
Favoritt plass å gå på ski: Grova  
Favoritt stilart: skate  
Beste skiopplevelse: NC på Lygna 2012/The American Birkie  
Beste økt: Langtur skate, bra føre og finvær  
Favoritt intervall: kryssintervall elghufs  
Verste intervall: terskel RS skate  
Sterkeste side: motbakker

Du må dra nesten alene på vinterens viktigste skirenn og kan ta med en person, hvem blir det: PØT



Enten - eller  
Forkjølelse eller strekk: forkjølelse  
Gips på armen eller på foten: armen  
Telemark eller alpint: alpint   
Skøyting eller klassisk: skøyting  
Feste smøring eller staking: feste  
Kebab eller burger: kebab  
Kombinert eller orientering: orientering

Motto: «If you fail to prepare, you’re preparing to fail.»