**Smøretips**

**(fra smørekurs med smørere Team Veidekke Trøndelag des-2013)**

Fartstest 2 og 2. Fart er viktigere enn slipp

Topping – ikke bruk flytende på sprint – bruk kloss(skal legges på flere ganger)

**Glider**  
HF SWIX Marathon kvit (ny/kald)  
HF SWIX Marathon Svart , mildere/allround,spesielt på skitten snø  
Toko rød og gul er også godt brukt  
Innovax syntetiske en del brukt, spesielt Beta på kaldt  
Skigo

Bruker **sjelden** grafitt

**Pulver**  
FC8x og FC10 X: Alltid "med",

generelt swix på omdanna snø 180 grader på jernet

Rex TK-245 (+5…-5) Ny snø  
Skigo 105 Godt allroundpulver, spesielt mot ny snø   
Kaldt: Rex 820, meget godt standard pulver  
Rode FC1, veldig bra allroundpulver. Spesielt bra på 0-føre. Zero-pulveret

*Alle pulver legges med 180 grader*

**Topping/kloss**  
C 22 fra Skigo og Rex TK 72 er mest brukt

**Rotor med**   
- fleece soft på mildt føre  
- kork på kaldere føre

**Flytende**  
Start SFR 300 (1 lag pr 10 km) ER testa ned til -17 grader med god effekt (har du ikke fra meg….)  
SWIX HVC våt, meget bra. Strykes på kun én gang

Gallium lite brukt, mange typer, HVC like bra

**Klister**  
3 lag med grunnklister  
- Swix grønn(hard klister først) Kan også bruke Swix blå  
- Swix fiolett spesial stive ski  
- Swix fiolett   
Toppes med f.eks Swix Universal

Swix KR60 kan matche Rhode Rossa

Rhode Multigrade – et mye brukt blandingsklister

Klisterspray brukes lite  
Bruker ikke hydrex i klisteret

**Voks**Grunnvoks fra TOKO best på slitasje  
Swix brukes på omdannet snø, med unntak nye VR62N og VR55N som også er bra på ny snø  
Rhode brukes på ny snø  
Rex Pro-line og Start med tjære brukes en del

**Nye ski – Metning**  
Fluorrens – CH 6 – 2 runder med CH 8 – CH6 - Klar til bruk

**ZERO – ski**  
- sprayes med kun zero-spray hvis det er fare for ising,- ellers IKKE topping

**Rilling**Red creek XC- course meget bra på klassisk -2 gr. og varmere  
Meget forsiktig med all rilling uten det er testet på slipen

Unntak: 1mm rett brukes

Umulig å gi noe generelle råd. Bruker på traktor, brutt/rett, vridd og kryss.  
Har man ikke kontroll på rillen er det i beste fall 50 % sjanse for om skiene blir dårligere eller bedre  
Er man i tvil er rådet å ikke rille

Den gamle vanlige Swix-rillen med t.eks. 1mm er det rillejernet som er desidert mest brukt….  
NB! Preger sålen, så blir sittende i. Går ikke bort ved neste gliding, så

**Børster (rotor)**  
Fra Red Creek (regner med at de har god slitestyrke….)  
Børst med fin/myk børste først og avslutt med stålbørste